

享受健康要趁早，健康存摺不能少，健康檢查作的好，長命百歲沒煩惱。

院長的話

國軍桃園總醫院成立於民國37年5月1日，至今已69個寒暑，感謝您長期的支持與愛護。近年來，本院致力於發展急重症醫療，於去(105)年一整年完成開心手術逾100例，爰此，本院特訂於106年5月8日(星期一)上午9時，舉辦「69週年院慶大會暨重生紀念活動」；誠摯地邀請您蒞院指導，您的光臨將是我們最大的肯定。

回顧過去一年的努力，本院陸續榮獲「105年桃園市健康促進績優」及「105年桃園市績優長照服務」等多項殊榮；因此，本人謹代表全院同仁，感謝親朋們的鼓勵與支持。相信您一定能感受到，當您就醫時，無論在抽血櫃檯、檢查室或是領藥窗口，我們同仁都會再三確認您的身份，另外，當安排您接受檢查或手術時，醫療人員皆會透過詳細的溝通說明，並徵詢您的同意，以上種種措施都需您的瞭解與配合，才能達到醫療照護目的。所以，一個優質、安全的就醫環境必須由我們共同來創造與維繫。

展望未來，本院同仁將持續以最優質的醫療服務，本著慈悲、專業、紀律、卓越的核心價值及熱忱「有感」的服務態度，守護國軍官兵及鄉親的健康，讓國軍桃園總醫院善盡軍民健康照護責任。最後，建松僅代表國軍桃園總醫院全體同仁祝福各位鄉親平安、健康；另祝福全天下的母親們：

~母親節快樂~

國軍桃園總醫院院長蔡少將至桃園市平鎮區農會實施「冠心症簡介與治療方式」專題演講

國軍桃園總醫院院長蔡少將於日(5)前，前往桃園市平鎮區農會以「心血管疾病防治」為題實施專題演講。蔡院長表示，近年衛福部的統計發現，臺灣有75%的老年人，至少罹患一種慢性疾病；而這些罹患慢性疾病的老年人口中，有高達7成5的比例人數死於心臟疾病。

因此，蔡院長以個人行醫經驗，向在場人員說明患有心血管疾病對自身的嚴重影響性，並鼓勵保持運動習慣，每天運動30分鐘，保持全身血液循環暢通，持之以恆，降低減少心血管發生的機率，獲得在場人員熱烈迴響。



2017院訊

五月/春
May

國軍桃園總醫院

TAOYUAN ARMED FORCES GENERAL HOSPITAL
發行人:蔡建松院長 指導委員:副院長 總編輯:醫療部主任



感謝函

- 1.陳○○女士感謝急診室崔以威主任、各主治醫師及護理師們妥善及細心的照顧家人。
- 2.洪○龍先生感謝三病房全體護理師們細心照顧及關心，祝福大家工作順利、身體健康。
- 3.洪○龍先生感謝九病房全體護理師細心照護及關心，祝福大家工作愉快、身體健康。
- 4.張○俊先生讚美全家便利商店服務員詹詩祺小姐，對客人的服務態度親切且常保持笑容。
- 5.羅○光先生感謝開刀房全體人員、五病房正副護理長、護理師黎嫻瑜、護理師徐詩婷及所有護理師的親切和細心照護。
- 6.王○生先生讚美五病房蔡雅婷護理師十分親切，對病人照護也非常細心，另感謝五病房所有的護理人員。

賀本院張淑玲社工榮獲106年度全國社會工作專業人員服務績優獎



人間處處是溫情

本院醫療急難捐助款捐款芳名錄

捐款日期：106年3月

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
張○發先生	300	黃○道先生	200	張○容女士	300	蔡○慧女士	2,000
簡○慈女士	200	黃○嬌女士	200	莊○彤女士	400	陳○文先生	1,000
李○豪先生	200	劉○美女士	500	簡○順先生	400	蔣楊○騰女士	1,000
馮○鳳女士	100	周○明先生	500	許○蓁女士	100	愛馨海人	300
顏○辰先生	300	劉○妹女士	500	張○珍女士	300	郭○芬女士	200
顏○德先生	200	張○霖先生	200	張○英女士	300	蔡○德先生	500
顏○室女士	200	蔡○嫻女士	100	葉○文女士	500	徐麗○蘭女士	200
曾○豪先生	500	張○淮女士	100	李○蘭女士	700	劉○蓁女士	500
郭○鈴女士	1,000	張○瑜女士	100	蘇○財先生	300	劉林○香女士	500
陳○玲女士	200	褚蕭○美女士	1,000	江○勇先生	400	陳○治先生	200
劉○豐先生	200	何蕭○霞女士	500	鄭○福先生	400	董○華女士	200
劉○祥先生	200	陳○治先生	100	黃○珠女士	200	葉周○美女士	20,000
劉○霖先生	200	陳○明先生	100	徐○鳳女士	400	陳○治先生	100
陳莊○妹女士	200	林○立先生	2,000	黃○枝女士	200	陳○明先生	100
陳○城先生	200	張○嫻女士	500	徐○涵先生	300	鄭○通先生	500
陳○鈴女士	200	吳梁○英女士	200	羅○云女士	500	陳○儀女士	2,000
蘇○女士	500	楊○育先生	600	羅○泰先生	1,000	無名氏	300
曲林○琦女士	500	唐○玲女士	500	徐○鈴女士	500	陳○福先生	300
牛○英先生	200	江○蘭女士	800	謝○琴女士	300	蔡○惠女士	300
李○梅女士	200	彭○英女士	100	蔡○賢先生	1,000	陳○銘先生	300
無名氏	100	呂○珠女士	400	蔡○超先生	1,000	張○發先生	300
黃○峰先生	200	何葉○青女士	300	蔡○森先生	500	朱○權先生	1,500
蔡○鈴女士	200	陳○英女士	300	賴○彥先生	500	董○晴女士	1,500
黃○華先生	200	余○漢先生	300	蔡○哲先生	500	楊○賢先生	200
黃○嫻女士	200	彭○宏先生	300	蔡○權先生	500	李○昌先生	200

本院醫療急難捐助款補助人員名冊

捐款日期：106年3月

接受補助者	補助金額	證明文件	接受補助者	補助金額	證明文件
吳○萊先生	19,186	清寒證明	曾○鴻先生	31,168	清寒證明
鍾○光先生	15,000	清寒證明	李○學先生	20,000	中低收入老人證明書
陳○銘先生	30,010	清寒證明	余○陳先生	30,427	清寒證明
劉○軍先生	16,107	清寒證明	武○平先生	55,000	清寒證明
魏○君先生	40,000	清寒證明			

醫療新知

冠心症

一、什麼是冠心症

心肌本身的血液供應，來自主動脈延伸出的冠狀動脈。因其解剖構造像皇冠一樣，故名冠狀動脈。因冠狀動脈狹窄或阻塞造成的心臟疾病，就稱冠狀動脈心臟病，簡稱：冠心症。

二、冠心症的危險因子

抽煙、高血壓、高血脂(或血脂異常)、糖尿病(高血糖)容易造成內皮細胞功能異常，是造成動脈粥狀硬化及冠心症的四大危險因子；年齡愈大，或有一等親過早得到冠心病，也是冠心病的危險因子。

三、心絞痛與冠心症的關係

心絞痛是罹患冠狀動脈病變的病人，因為勞累、用力、情緒激動或其他情況，所引起暫時性的局部性心肌缺血，而發生的胸痛現象發作時間可能從數分鐘至15分鐘不等，發作時在胸部中心有悶、痛、重物壓迫或呼吸困難的感覺，有時悶痛會輻射到左肩、左臂內側或下巴，可是這種疼痛可以因休息，或藥物(硝化甘油舌下含片或噴劑)而減輕。

四、冠心病的診斷：除了需要醫師詳加詢問病史外，尚有下列的方式做參考：

心電圖、心臟超音波檢查、核子醫學檢查、高速度斷層冠狀動脈掃描、心導管檢查可參考。

五、急性發作時該如何處理

- 1.立即停止所有活動，坐下或休息，並保持冷靜。
- 2.疼痛時立即服用舌下含片一片或噴劑一次。可每隔5分鐘使用一次，最多三次，若症狀持續或加劇，則立即就醫。
- 3.給予氧氣。
- 4.尋求旁人幫忙。

六、冠心症的治療方式

藥物治療、心導管檢查及治療、冠狀動脈繞道手術。

七、平日注意事項有哪些？

- 1.危險因子的控制:控制血壓、血糖和戒菸。
- 2.飲食習慣的改變、生活習慣改善:低脂飲食，減重，規律的運動習慣，按時服用藥物:需按醫囑按時服用抗凝血劑，以防止再度阻塞。

冠狀動脈繞道手術

何謂冠狀動脈繞道手術(CABG)？

冠狀動脈繞道手術(CABG)在美國是最普遍的「開心」手術。即心臟外科醫師利用血管跨過狹窄或阻塞的部位對冠狀動脈進行之血管供給。冠狀的動脈是供應心臟氧氣和營養的血管。心臟能不眠不休的供給全身所需的血液，靠的就是冠狀動脈供給心臟足夠的養分。

哪些人須接受冠狀動脈繞道手術(CABG)？

一般冠狀動脈會由主動脈幹底部分出兩邊血管，分別為左主幹及右冠狀動脈，左主幹再分為左前降支與左迴旋支，為三個主要的冠狀的動脈分支。目前是左主幹及三條主要冠狀動脈狹窄及左心室功能不良者建議接受手術治療。除以上情形，如果病患有發生藥物無法控制之心絞痛亦建議接受手術。每位病人都可能因個別因素稍有不同。所以應該與您的醫生討論。

冠狀動脈繞道手術(CABG)如何進行？

傳統的技術是將病人麻醉後，利用正中胸骨切開術打開胸腔。看到心臟後，連接體外心肺循環機使心跳停止，取下肢的靜脈一端連接主動脈，另一端則接在冠狀動脈狹窄處之下的部位，視需要完成1-3條之繞道手術，完成手術後恢復心跳，脫離體外心肺循環機，縫合傷口即完成。隨著科技進步，現手術方式另有不停跳冠狀動脈繞道手術、迷你微創冠狀動脈繞道手術等，至於血管之選擇亦可取左、右內乳動脈作為繞道之血管之用。

接受冠狀動脈繞道手術(CABG)長期的成效如何？

長期來看冠狀動脈繞道手術(CABG)的成效是良好的。大部分的病患手術後心絞痛的症狀都能獲得改善，日常之活動量也增加了。有些病人或許還會有許些症狀，但都是在他們能接受的範圍。少數病人將需要接受再次手術，但那通常是在若干年後了。

心血管疾病團隊

心臟血管外科



現任職務：院長(心臟血管外科專科醫師)
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：三軍總醫院副院長兼執行官／國防醫學院外科學科專任教授／台灣胸腔及心臟血管外科專科醫師及專科指導醫師／台灣血管外科專科醫師及專科指導醫師／中華民國心臟學會專科醫師及專科指導醫師

蔡建松醫師

心臟血管外科



現任職務：心臟血管外科主任(心臟血管外科專科醫師)
主要學歷：台北醫學大學傷害防治及醫療所碩士／國防醫學院醫學士
個人經歷：台灣外科學會專科醫師／台灣胸腔及心臟血管外科學會專科醫師／中華民國心臟學會專科醫師及主動脈支架操作醫師

顏至謙醫師

心臟血管外科



現任職務：心臟血管外科主治醫師
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：三軍總醫院澎湖分院心臟血管外科主治醫師／台灣外科醫學會專科醫師／台灣胸腔及心臟外科學會專科醫師／中華民國心臟學會專科醫師／台灣血管外科學會專科醫師

高志宏醫師

心臟內科



現任職務：內科主任(心臟內科專科醫師)
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍澎湖醫院內科主任主治醫師／三軍總醫院心臟內科臨床研究員／三軍總醫院內科主任醫師／國軍桃園總醫院內科主任主治醫師

楊仲棋醫師

心臟內科



現任職務：心臟內科主任
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍桃園總醫院內科主任總醫師／三軍總醫院澎湖分院內科主任醫師／財團法人振興復健醫學中心心臟科總醫師

謝忠岳醫師

心臟內科



現任職務：心臟內科主任主治醫師
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍桃園總醫院急診醫學部主治醫師／三軍總醫院心臟內科主任主治醫師／三軍總醫院心臟內科總醫師／林口長庚醫院心臟內科主治醫師

黃立言醫師

106年5月門診團體衛教實施登記表

日期	星期	時間	科別	衛教題目	衛教人員	衛教地點
5/2	二	0800	護理部	肺結核照護	黃玉媛	內科候診區
5/3	三	0800	骨科部	下背痛	李龍興	外科候診區
5/4	四	0800	護理部	腎臟保健	林雪芬	內科候診區
5/9	二	0800	營養室	糖尿病飲食常見迷思	邱麗華	內科候診區
5/11	四	0800	復健科	退化性關節炎之復健	劉得榮	外科候診區
5/17	三	0800	護理部	認識壓瘡的照護	詹素萍	外科候診區
5/18	四	0800	感冒室	大家來洗手，預防腸病毒	曾美芳	內科候診區
5/23	二	0800	藥劑科	如何使用外用藥品	黎紘志	外科候診區
5/24	三	0800	社服室	安寧緩和醫療推廣	周美華	內科候診區
5/31	三	0800	內科部	居家血糖監測	康美惠	內科候診區



用藥小常識

高血壓的用藥安全小常識

老年高血壓患者如何服用降壓藥：

- (1)服用降壓藥，一定要在醫師指導和監控下進行，擅自調整劑量或更換用藥會影響用藥安全。
- (2)堅持按醫囑用藥，即使血壓已降至正常，症狀完全消失，也應每天堅持用藥。
- (3)老年高血壓患者服用藥品，以血壓緩慢下降為宜，有時降不到理想標準，但降一點就有一點好處，越接近正常越好。
- (4)服用藥物時應定期監測自己的血壓水平，如血壓波動很大，應在每次服藥前測量一次血壓。
- (5)正在服用降壓藥者，合併有其他疾病就診時應告訴醫師，避免藥物相互作用。

本院小兒科提供之相關服務

- 1.腹部、腎臟、顱部及心臟超音波等四項新生兒超音波檢查，檢查新生兒器官結構是否異常，甚至發現潛在問題，即早診斷及治療。
- 2.就診時順便做牙齒健康檢查及發展評估，並轉介牙醫、復健科門診唷!!

~~~ 國軍桃園總醫院守護您 ~~~

