

享受健康要趁早，健康存摺不能少，健康檢查作的好，長命百歲沒煩惱。

院長的話

各位鄉親，大家好！

桃園市人口總數已逾 200 萬餘人，考量照顧南桃園地區民眾身心健康，國軍桃園總醫院每年均積極參與桃園市政府衛生局相關計畫，104 年參與「補助醫院提升緊急醫療服務品質計畫」、105 年持續參與「補助醫院提升兒科緊急醫療服務品質計畫」及「補助醫院提升重大外傷與高危險妊娠產婦及新生兒（含早產兒）緊急醫療服務品質計畫」，期能藉由計畫執行，補足醫護人力、設備及精進人員培訓及持續教育，採分段、分級等方式進行，由「中度急救責任醫院」，轉變為「具備部分重症級能力急救醫院」，期能提供南桃園地區民眾更有保障且即時之急重症之完善醫療照顧，突破現有南桃園地區急重症醫療能力不足之困境。

本院現為中度急救責任醫院，已有能力可處理「急性腦中風」、「急性冠心症」與部份「重大創傷病患」。除此以外，本院亦已成立「腦中風中心」、「急性冠心症中心」與「創傷小組」持續運作，並整合緊急處置所需之各臨床科部，為南桃園唯一可立即統合「急診醫療」、「急性腦中風醫療照護」、「急性冠心症醫療照護」及「重大外傷醫療照護」之醫院，提供前、中、後期急重症之整合與連貫式照護品質。

展望未來，本院同仁將持續以最優質的醫療服務，本著慈悲、專業、紀律、卓越的核心價值及熱忱「有感」的服務態度，守護國軍官兵及鄉親的健康，讓國軍桃園總醫院善盡軍民健康照護責任。最後，建松僅代表國軍桃園總醫院全體同仁，祝福所有鄉親們，身體健康，闔家平安。

國軍桃園總醫院院長蔡少將於本院主持「國軍桃園總醫院 69 週年院慶暨重生紀念」活動



106 年 5 月 10 日 9 時國軍桃園總醫院院長蔡建松少將於本院主持「國軍桃園總醫院 69 週年院慶暨重生紀念」活動，邀請國防部軍醫局局長吳怡昌中將、桃園市政府衛生局局長蔡紫君小姐、龍潭區及大溪區區長、里長及重生病友等貴賓蒞院指導，結合本院心臟外科、心臟內科團隊開心手術年來完成百例紀錄，創下南桃園區域級醫院首例，特別邀請開心成功病友分享重生經歷，讓院慶活動格外溫馨；國防部軍醫局局長吳怡昌中將並於院慶大會致詞期勉國軍桃園總醫院醫療團隊秉持本院「促進健康、守護生命、全人醫療、軍民一家」理念，持續提升醫療服務品質。

2017 院訊

六月/春
June

國軍桃園總醫院

TAOYUAN ARMED FORCES GENERAL HOSPITAL
發行人：蔡建松院長 指導委員：副院長 總編輯：醫療部主任

國家品質標準認證 母嬰親善認證

105 年教學醫院評鑑通過 105 年新制醫院評鑑優等

院內網站 臉書專頁



感謝函

1. 應○花女士感謝陳勃仲醫師和陳敏慧護理師妥善及細心的照顧家人。
2. 楊吳○妹女士讚美門診護理師沈有芬小姐笑容可掬及友善的照護。
3. 劉○錦先生感謝心臟內科謝忠岳醫師視病猶親、熱心服務。
4. 翁○聖先生讚美轉診櫃台邱碧涵小姐主動引導家屬就醫，且有愛心的對待長者。
5. 馬○瑛女士讚美李宛玲護理師及十病房全體人員富有愛心、耐心，態度和藹，對病人照顧週到。
6. 鍾○豐先生感謝內科部楊仲棋及吳庚欽醫師提供專業知識給家屬，且對病人細心照顧。
7. 劉○聰先生感謝急診部崔以威主任、感染科商仕達主任、腸胃內科蕭家仁主任及外科林義峰主任及醫院全體醫療護理人員細心的照顧。

人間處處是溫情

本院醫療急難捐助款捐款芳名錄

捐款日期：106 年 4 月

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
羅○泰先生	1,000	蔡○玲女士	200	陳○英女士	400	徐○鳳小姐	400
羅○云女士	500	黃○華先生	200	余○漢先生	400	黃○枝小姐	400
葉○鳳女士	500	黃○嫻女士	200	彭○宏先生	500	徐○涵先生	400
曲林○筠女士	500	黃○道先生	200	張○容女士	500	無名氏	15,300
莫○成先生	600	黃○嬌女士	200	莊○彤女士	500	郭○芬女士	200
楊○育先生	600	劉○美女士	500	簡○順先生	400	楊○育先生	600
姚○弘先生	200	周○明先生	500	何○葉○青女士	400	褚蕭○美女士	1,000
蘇○女士	500	劉○妹女士	500	許○葉女士	400	無名氏	500
呂○貞女士	500	張○霖先生	200	張○珍女士	200	無名氏	584
郭○源先生	500	蔡○嫻女士	100	張○英女士	100	吳梁○英女士	200
徐○鈴女士	500	張○淮女士	100	葉○文女士	800	黃○珠女士	600
孫○平先生	1,000	張○瑜女士	100	李○蘭女士	900	林○樺先生	200
謝○琴女士	300	詹○玲女士	400	蘇○財先生	400	董○華女士	200
周○棠女士	500	江○蘭女士	900	江○勇先生	500	余○真女士	1,000
無名氏	1,000	彭○英女士	400	鄭○福先生	500	蔡○德先生	500
黃○峰先生	200	呂○珠女士	400	黃○珠小姐	400	李○鑾女士	1,000
鄭○通先生	500	張○容女士	100	無名氏	264	李○雷先生	200
褚蕭○美女士	1,000	莊○彤女士	100	林○樺先生	200	潘○英女士	300

本院醫療急難捐助款補助人員名冊

捐款日期：106 年 4 月

接受補助者	補助金額	證明文件	接受補助者	補助金額	證明文件
黃○珊女士	19,200	清寒證明	鍾○生先生	46,036	清寒證明
黃○萱女士	12,000	清寒證明	邱○豐先生	15,000	清寒證明
古○平先生	30,000	清寒證明	胡○耀先生	15,000	清寒證明
王○姜先生	13,000	清寒證明	王○強先生	44,105	清寒證明

醫療新知

糖尿病醫藥衛教

糖尿病患者逐年增加，在現今有限的治療藥物及衛教下，仍有病患無法達到全球治療指引的治療目標：糖化血色素小於 7%。部分患者也因為藥物引起的體重增加或其共病所需服用藥物太多而導致服藥順從性不佳，或是對於接受胰島素治療躊躇不進，導致無法妥善控制病情。

全新分子的糖尿病治療藥物 GLP-1 針劑，能有效降低糖尿病患者血糖及糖化血色素，並減少低血糖風險且能額外減輕患者體重，加上患者只需一週施打一次，不需調整劑量，實為簡單方便。此類藥物目前已廣泛在美、歐洲、日本使用。

以 GLP-1 為基礎的第二型糖尿病治療藥物主要經由下列機轉來調控血糖：

1. 促進血糖依賴性胰島素的分泌，GLP-1 促 β 細胞分泌胰

島素的作用是取決於葡萄糖濃度，當血中葡萄糖濃度低於 72mg/dl 時，並不具刺激 β 細胞分泌胰島素作用，因此，單獨以 GLP-1 治療不會造成低血糖。

2. 抑制餐後不適宜的昇糖素分泌。
3. 延遲胃排空。
4. 減少進食。

動物實驗發現 GLP-1 尚能刺激 β 細胞的增值與分化，防止 β 細胞凋亡。這類藥物近年來為第 2 型糖尿病治療新選擇，具降低糖化血色素、飯前空腹血糖的效果，最大的好處是不會產生體重增加或低血糖的情形。

心臟內科

現任職務：內科部主任
(心臟內科專科醫師)
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍澎湖醫院心臟內科主治醫師／三軍總醫院心臟內科臨床研究員／三軍總醫院內科住院醫師／國軍桃園總醫院心臟內科主治醫師

楊仲棋醫師

心臟內科

現任職務：內科部主任
(心臟內科專科醫師)
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍桃園總醫院內科部總醫師／三軍總醫院澎湖分院內科主治醫師／財團法人振興復健醫學中心心臟科總醫師、臨床研究員

謝忠岳醫師

心臟內科

現任職務：心臟內科主治醫師
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍桃園總醫院急診醫學部主治醫師／三軍總醫院心臟內科主治醫師／三軍總醫院心臟內科總醫師／林口長庚醫院心臟內科進修醫師

黃立言醫師

內分泌科

現任職務：內分泌科主任
(內分泌專科醫師)
主要學歷：國立陽明大學醫學士
個人經歷：台北榮民總醫院內科部住院醫師／台北榮民總醫院新陳代謝科總醫師及臨床研究醫師／台北榮民總醫院新陳代謝科門診特約醫師／台北市立聯合醫院忠孝院區新陳代謝科主治醫師

王康齡醫師

內分泌科

現任職務：內分泌科主治醫師
主要學歷：國防醫學院醫學士
個人經歷：國軍桃園總醫院內科部住院醫師／國軍桃園總醫院內科部總醫師／三軍總醫院內分泌新陳代謝科臨床研究員

邱司漢醫師

106年6月門診團體衛教實施登記表

日期	星期	時間	科別	衛教題目	衛教人員	衛教地點
6/6	二	0800	內科部	糖尿病人旅遊須知 & 生病時的處理	康美惠	內科候診區
6/7	三	0800	護理部	泌尿道感染防治	陳敏慧	外科候診區
6/8	四	0800	護理部	交通接送-復康巴士介紹	鄭淑珍	外科候診區
6/13	二	0800	營養室	端午節飲食	蔡蕃羽	內科候診區
6/14	三	0800	護理部	認識糖尿病	關萱萱	內科候診區
6/15	四	0800	護理部	睡眠衛生	邱莉君	外科候診區
6/22	四	0800	護理部	腦中風	田佩蓉	內科候診區
6/27	二	0800	護理部	糖尿病人的自我照護	蒲莉蕓	內科候診區
6/28	三	0800	社服室	家庭暴力防治+兒少保護宣傳	魏倫玄	內科候診區
6/29	四	0800	復健科	僵直性脊椎炎之復健	林小蕙	外科候診區

用藥小常識

血糖控制的用藥安全小常識

糖尿病患者服用降血糖藥物應注意事項：

1. 依照醫囑並按時服用藥物，因為藥物的作用機轉不同，因此藥物要吃對時間才有效，如傳統的磺醣尿素類以飯前 30 分鐘服用效果佳。雙類藥物建議於餐後立即服用，以減少腸胃不適。
2. 遵照醫師指示，不可任意增加或減少劑量，以避免低血糖的發生。
3. 服藥時，建議依然進行飲食控制及規律的運動。
4. 建議經常在家進行血糖監測，且可將所測得血糖值提供給醫師參考，以作為調整藥物及飲食的依據。
5. 每半年檢查一次肝、腎功能、以及視力檢查等。
6. 應隨身攜帶急救糖，以預防低血糖發生。
7. 如有傷口時，請妥善照護傷口，以減少感染的發生。

本院提供各式血糖機轉介單，如各位鄉親需要，可至門診糖尿病衛教室洽詢，於填寫相關資料後，由本院協助轉介，以取得優惠價格。

